

Formacion

junio 2026



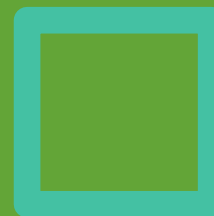
Nuevos Artículos



Gotas de Vitaminas ADEK

Art.No: 141

Precio: Frasco de 30 ml 22,50 €



Gotas de Vitaminas ADEK

Complemento alimenticio con vitaminas A, D3, E y K2Información

importante: Las Gotas de Vitaminas ADEK combinan las vitaminas liposolubles A, D3, K2 y E en un formato práctico y fácil de tomar. Son fáciles de dosificar e ideales para complementar una dieta equilibrada diariamente.

- Las vitaminas A y D3 contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- La vitamina K2 también contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de huesos sanos.
- La vitamina E contribuye a la protección de las células contra el estrés oxidativo.

Ingredientes: Aceite MCT (triglicéridos de cadena media), vitamina E, aceite de girasol, aceite de oliva, aceite de limón, palmitato de retinilo, antioxidante alfa-tocoferol, vitamina D3, vitamina K2 (menaquinona-7, MK-7).

	Por gota	Por dosis diaria (= 2 gotas)	% de la ingesta diaria recomendada según el VRN*
Vitamina A	200 µg ER (667 UI)	400 µg ER50 (1333 UI)	50
Vitamina D3	12,5 µg (500 UI)	25 µg (1000 UI)	500
Vitamina E (alfa-TE) de origen natural	3 mg (4,5 UI)	6 mg (9 UI)	50
Vitamina K2	10 µg	20 µg	27

*VRN = Valor de Referencia de Nutrientes para la ingesta diaria según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011

Dosis recomendada: Tomar 1 gota dos veces al día, preferiblemente con las comidas.

No apto para niños, adolescentes, mujeres embarazadas ni en período de lactancia.

Las personas que toman anticoagulantes deben consultar a su médico antes de usar este producto.

Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y a una temperatura inferior a 25 °C (77 °F).

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. No exceder la dosis diaria recomendada.

Fabricado en Alemania

Contenido: 30 ml (1088 gotas)

Vitamina A

Ya en el año 1500 a. C., los egipcios conocían uno de los síntomas más comunes de la deficiencia de vitamina A: la ceguera nocturna.

La familia de la vitamina A incluye el retinol y el acetato de retinilo (presentes en productos de origen animal), así como el betacaroteno y otros carotenoides (presentes en productos vegetales).

Los carotenos son provitaminas, es decir, precursores de las vitaminas.

En el organismo, se convierten en vitamina A.

Efectos de la vitamina A en el organismo:

- Visión: interviene en la formación de rodopsina (colorante violeta de la visión); se consume una cantidad significativa de vitamina A, especialmente en condiciones de luz muy brillante y tenue.
- Sistema inmunitario: aumenta las defensas del organismo contra los patógenos protegiendo la piel y las mucosas; interviene en la producción de anticuerpos.
- Células sanguíneas: interviene en la formación de células sanguíneas.
- Piel y mucosas: permite el crecimiento normal de las células de estos tejidos, garantizando así la protección, especialmente de las vías respiratorias, las vías urinarias y la mucosa intestinal.

Vitamina A y Zinc

La deficiencia de zinc puede afectar el transporte de vitamina A en el organismo.

El zinc interviene en la síntesis de la proteína transportadora necesaria para la vitamina A.

Síntomas de deficiencia:

Los primeros signos de deficiencia de vitamina A incluyen un umbral de sensibilidad a la luz elevado, una adaptación más lenta a la visión nocturna y un aumento del engrosamiento corneal.

La Sociedad Alemana de Nutrición (DGE) recomienda una ingesta diaria **de 0,8 mg (mujeres) a 1,0 mg (hombres) de vitamina A** (equivalentes de retinol) para adultos.

La ingesta recomendada para niños menores de 13 años es de entre 300 y 600 µg de RAE al día.

Importante: No tome vitamina A durante el embarazo, ya que es teratogénica.

Siempre debe consultar con un médico sobre la ingesta de vitamina A durante el embarazo, especialmente durante los primeros tres meses.

Vitamina D

La vitamina D3, también conocida como colecalfiferol, es una de las formas más importantes de vitamina D. Es una vitamina liposoluble que el cuerpo puede producir por sí mismo con la ayuda de la luz solar.

¿Cómo cubrir sus necesidades?

Entre el 80 y el 90 por ciento de la vitamina D que necesita diariamente se produce en la piel bajo la influencia de la luz solar.

La dieta tiene un papel secundario, ya que los alimentos contienen muy poca vitamina D.

Pequeñas cantidades de esta "vitamina del sol" se encuentran en alimentos como huevos, champiñones, ciertas vísceras y pescados grasos.

La vitamina D se mide en microgramos (μg) o unidades internacionales (UI).

1 μg equivale a 40 UI.

Para todos nuestros productos de vitamina D3, utilizamos colecalfiferol, materia prima natural, obtenido de la grasa de lana de ovejas de la UE (Francia, Suiza, con la excepción de China, país n.º 107).

Por lo tanto, los productos no son veganos, sino vegetarianos.

Mayor necesidad / Absorción deficiente de vitamina D:

El aporte de vitamina D puede verse afectado por trastornos de la digestión y absorción de grasas, por ejemplo, en casos de deficiencia de ácidos biliares, enfermedad celíaca o trastornos pancreáticos.

La conversión natural del organismo a la hormona vitamina D activa también puede verse afectada en casos de enfermedad hepática grave o insuficiencia renal.

Ciertos medicamentos, como los antiepilépticos y los somníferos, aumentan la necesidad de vitamina D porque aceleran el metabolismo.

Esto puede incrementar el requerimiento hasta 25 µg por día.

Las personas obesas también suelen sufrir deficiencia de vitamina D.

Esto puede provocar hiperactividad de las glándulas paratiroides y defectos en la mineralización ósea (osteomalacia).

La razón radica en la alta proporción de grasa corporal: dado que la vitamina D es liposoluble, se une al tejido graso y, por lo tanto, se elimina del torrente sanguíneo.

Vitamina E

La vitamina E es una sustancia liposoluble cuyo nombre, "tocoferol", proviene de la palabra griega que significa "portador de vida".

En su forma natural, la vitamina E se encuentra principalmente en el germen de trigo, los frutos secos, las semillas y los aceites y grasas vegetales procesados suavemente.

También se encuentra en menor cantidad en las yemas de huevo y la leche entera fresca.

Actualmente, la comunidad científica coincide en que la vitamina E es una de las sustancias protectoras más importantes contra la oxidación en el organismo.

Previene la llamada peroxidación lipídica, es decir, las reacciones dañinas entre las grasas y el oxígeno.

Todos conocemos este efecto en la vida cotidiana:

Cuando las grasas se exponen al oxígeno durante periodos prolongados sin protección, desarrollan un olor y sabor rancio.

Un proceso similar también ocurre en el cuerpo humano, aunque de forma imperceptible.

Las grasas y el oxígeno se encuentran en todas partes.

La vitamina E, en particular, ayuda a proteger las células del estrés oxidativo.

¿Para qué sirve la vitamina E?

- La vitamina E previene la formación excesiva de radicales libres en el organismo mediante la reacción de ácidos grasos insaturados con oxígeno.
- La vitamina E protege las células del estrés oxidativo y, por lo tanto, del envejecimiento prematuro.
- La vitamina E actúa como antioxidante y ralentiza los procesos de oxidación dañinos en el organismo.
- La vitamina E protege las membranas celulares, especialmente aquellas con alto contenido de grasa.
- La vitamina E fortalece el sistema inmunitario y contribuye a la defensa del organismo contra los patógenos.
- La vitamina E contribuye a una piel sana y puede protegerla del daño ambiental.
- La vitamina E protege los vasos sanguíneos y favorece la circulación sanguínea.
- La vitamina E ayuda a reducir la inflamación.

Vitamina K2

- Vitamina liposoluble
- Activa proteínas y enzimas importantes para la incorporación de calcio en los huesos

Beneficios:

- Huesos fuertes
- Previene la acumulación de calcio en las arterias
- Importante para la coagulación sanguínea

Importante:

- Si toma anticoagulantes (de tipo cumarina) → consulte solo con su médico
- La vitamina K y los anticoagulantes tienen efectos opuestos

Formas de vitamina K:

Vitamina K1 (filoquinona) → presente en vegetales de hoja verde

Vitamina K2 (menaquinonas) → producida por fermentación

Wichtige Form:

MK-7

- lange Halbwertszeit
- bleibt stabil im Blut
- erreicht Knochen und Gefäße besonders gut

Vitamin K2 + Vitamin D3

Perfektes Team (Synergie)

- Vitamin D3 → erhöht Calciumaufnahme
- Vitamin K2 → sorgt für richtige Verteilung

Merksatz:

- Vitamin D bringt Calcium rein
- Vitamin K2 bringt es an den richtigen Ort

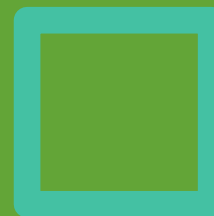
Ergebnis:

- bessere Knochenstabilität
- Schutz der Gefäße
- Unterstützung des Stoffwechsels

Nattokinasa Cápsulas

Art.No: 223

Precio: 120 Cápsulas 19,50 €



Nattokinasa Cápsulas

Complemento alimenticio vegano con extracto de soja fermentada

Datos interesantes: La nattoquinasa es una enzima aislada y purificada cuidadosamente de la soja fermentada. Su notable actividad en el cuerpo humano ha sido documentada en numerosos estudios. Cada cápsula de nattoquinasa contiene 100 mg de extracto de soja fermentada con 2000 unidades fibrinolíticas (UF) de nattoquinasa. Solo se debe tomar una cápsula al día, por lo que un suministro para cuatro meses es suficiente.

Ingredientes: Agente de carga: celulosa microcristalina, hidroxipropilmetilcelulosa, dextrina de maíz resistente, **extracto de soja** fermentada con nattoquinasa (7%), antiaglomerante: dióxido de silicio, estearato de magnesio.

	por cápsula (= dosis diaria)
Extracto de soja fermentada	100 mg
Natoquinasa	2000 UF*

*UF = Unidades fibrinolíticas Aún no se ha establecido un valor de referencia de nutrientes para la ingesta diaria según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011.

Dosis recomendada: Ingerir 1 cápsula entera al día con suficiente líquido.

No apto para mujeres embarazadas o en período de lactancia, ni para menores de 18 años.

Las cápsulas de nattoquinasa solo deben tomarse bajo supervisión médica si está tomando otros medicamentos. Informe a su médico con suficiente antelación si va a someterse a alguna cirugía y está tomando estas cápsulas.

Consérvese en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y a una temperatura inferior a 25 °C.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada ni de un estilo de vida saludable. Manténgase fuera del alcance de los niños pequeños. No exceda la dosis diaria recomendada.

Fabricado en Alemania

Contenido: 120 cápsulas = 47 g

¿Qué es la nattoquinasa?

La nattoquinasa es una enzima extraída de un alimento japonés popular llamado natto. El natto se compone de soja cocida fermentada con una bacteria llamada *Bacillus natto*. La nattoquinasa es una enzima aislada de la soja fermentada. Se considera un anticoagulante natural y, por lo tanto, se utiliza en naturopatía para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Tiene una consistencia pegajosa y un aroma fuerte (no siempre agradable). El natto tiene un sabor peculiar, un olor extremadamente fuerte y una apariencia poco apetitosa (viscosa y fibrosa).

En Japón, el natto también se conoce como "queso vegetal" y se suele comer con arroz en el desayuno.

Este desayuno forma parte de la dieta tradicional japonesa. Aporta proteínas, vitaminas y nutrientes que favorecen la digestión y benefician al organismo durante todo el día.

¿Cómo funciona la nattoquinasa?

La nattoquinasa influye en la enzima fibrina:

- La fibrina es responsable de la coagulación sanguínea.
- Un exceso de fibrina aumenta el riesgo de coágulos sanguíneos.
- La nattoquinasa:
- descompone la fibrina.
- Activa las enzimas propias del cuerpo (por ejemplo, la plasmina).
- Mantiene la circulación sanguínea.

Posibles beneficios para la salud:

Estudios y evidencia anecdótica sugieren posibles efectos:

- Contribuye a la salud cardiovascular.
- Reduce la presión arterial.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Posible prevención de:
 - Trombosis.
 - Accidente cerebrovascular.
 - Infarto de miocardio.

Riesgos y efectos secundarios

La nattoquinasa afecta la coagulación sanguínea.

Por lo tanto, se recomienda precaución si:

- está tomando anticoagulantes (p. ej., Marcumar, Warfarina)
- va a someterse a una cirugía
- tiene tendencia a sangrar

Posibles efectos secundarios:

- aumento del sangrado
- hematomas

Nota importante

La nattoquinasa solo debe tomarse después de consultar con un médico si:

- está tomando medicamentos
- tiene alguna afección médica preexistente
- está embarazada

Repetición y cambios actuales

Colágeno

Tipo I

Colágeno bovino hidrolizado

→ Este colágeno se encuentra principalmente en la piel, los huesos, los tendones, los ligamentos y el tejido conectivo del cuerpo.

Tipo II (UC II®)

Colágeno de pollo no desnaturalizado

→ Componente importante del cartílago.

Se encuentra en: cartílago articular, discos intervertebrales y humor vítreo del ojo.

Tipo III

Colágeno bovino hidrolizado

→ Componente importante de las paredes de los vasos sanguíneos, donde aporta resistencia y elasticidad.

Se encuentra en: paredes arteriales, tejido conectivo y órganos internos.

Colágeno tipo II no desnaturalizado (UC II®)

→ Forma natural e inalterada del colágeno.

→ Actúa a través del sistema inmunitario en el intestino.

Colágeno hidrolizado (Tipos I y III)

→ La hidrólisis descompone la estructura original, lo que lo hace altamente soluble y fácilmente digerible.

→ En el intestino, se descompone en aminoácidos y péptidos (pequeños fragmentos de proteínas) y se utiliza para construir el colágeno propio del cuerpo.

MSM

- Es un compuesto orgánico de azufre que se encuentra de forma natural en pequeñas cantidades, por ejemplo, en frutas, verduras, leche y cereales. El azufre es un componente esencial de los aminoácidos y el colágeno, y puede reducir la inflamación.

Manganeso

- Es un oligoelemento esencial que participa en la formación de huesos y tejido conectivo. Favorece la formación de cartílago y estructuras articulares.

Vitamina E

- Es un potente antioxidante. Protege las articulaciones del estrés oxidativo y puede ayudar a reducir la inflamación.
El estrés oxidativo se produce cuando hay demasiados radicales libres (moléculas dañinas producidas en el cuerpo por el estrés y las toxinas ambientales, por ejemplo) y muy pocas sustancias protectoras (antioxidantes) en el organismo.

Esencial

- Vital para la vida; el cuerpo no puede producir estas sustancias por sí mismo. Deben obtenerse a través de los alimentos.